

## Charte des pensionnaires

- Villa Flora est un centre de traitement reconnu pour personnes dépendantes de l'alcool, des drogues, des médicaments et autres comportements compulsifs. L'objectif de notre séjour est d'amorcer un processus de rétablissement. Comme pensionnaires, notre désir est d'obtenir une aide afin de prendre conscience de notre état de dépendants et d'acquérir une meilleure qualité de vie et une plus grande autonomie :
  - en communiquant honnêtement et avec respect,
  - en coopérant en toute confiance avec l'équipe thérapeutique,
  - en entretenant un climat de bonne entente entre nous et en respectant l'opinion de chacun,
  - en partageant notre expérience,
  - en respectant les règles du traitement et en nous en inspirant.
- Nous sommes un groupe de personnes souffrant de dépendances diverses, décidées à nous investir franchement dans notre rétablissement et à nous remettre en question.
  - Pour nous protéger mutuellement, nous pouvons faire preuve de retenue en acceptant d'accueillir notre vide affectif.
  - Considérant que nous nous trouvons dans un lieu de soins et de confiance, nous avons besoin de nous sentir respectés en tant que femmes et hommes à part entière et non seulement comme objets de désir ou de convoitise.
  - Au féminin comme au masculin, nous sommes tous là pour la même raison, dans un but commun : la sobriété avec comme moyen l'abstinence.
- En référence à nos expériences, nous reconnaissons et acceptons nos dépendances comme une maladie.
- L'abstinence est la base indispensable du rétablissement. Pour la maintenir, nous nous impliquons personnellement dans une thérapie de groupe en essayant de développer une bonne hygiène de vie, en utilisant au mieux les possibilités d'activités sportives, récréatives...
- Comme pensionnaires, nous nous engageons à faire preuve d'ouverture et d'honnêteté. Nous aspirons à vivre des valeurs telles que la confiance, la tolérance, l'écoute, la disponibilité et le partage, valeurs qui sont essentielles pour notre rétablissement. Dans ce sens, nous nous engageons à régler nos différents par le dialogue.
- Nous associons notre famille et nos proches à notre rétablissement dans la mesure du possible.
- Nous collaborons avec les différents partenaires du réseau médico-social.
- Le respect de nos engagements financiers à l'égard de la Villa Flora est garant de sa bonne santé financière et de la qualité de ses prestations.

Muraz, le 11.08.09/ 2.2-Co01