



Accompagner dans le changement

Les entretiens de famille

Vers la deuxième semaine du séjour, les proches sont contactés pour une rencontre avec le pensionnaire et son/sa conseiller/ère.

Cet entretien permet aux proches de parler de ce qu'ils ont perçu du problème de dépendance et comment ils l'ont vécu. Une information leur est également donnée sur le traitement et sur la maladie de l'alcoolisme et de la dépendance.

Il se peut que plusieurs entretiens soient proposés pendant le séjour ou, ponctuellement, pendant les 11 mois qui suivront.

Le groupe des proches

Il s'agit d'un groupe d'information et de soutien. Les sujets traités sont : l'alcoolisme et la dépendance en tant que maladie, la co-dépendance (vivre avec un dépendant), la communication, aimer avec détachement, les effets dans la famille, le retour à la maison, la confiance en soi.

Une participation régulière est vivement conseillée. Le groupe est ouvert à tous les proches adultes dès le moment où ils ont participé à un entretien. Le groupe a lieu :

le jeudi de 19h30 à 21h30.

Le groupe continue, parallèlement au groupe « post-séjour », pendant 11 mois.

Contacts téléphoniques et visites

Pour permettre au pensionnaire de se concentrer sur le traitement, aucun contact n'est autorisé pendant la première semaine.

Dès le huitième jour de traitement, vous pouvez appeler pendant les heures de pause (11 h. 00 - 12 h. 15 / 13 h. 00 - 14 h. 00 / 18 h. 00 - 18 h. 30 et dès 19 h. 15 au 027 455 84 98).

Les visites sont encouragées dès le deuxième week-end de traitement :

le samedi et le dimanche de 14h30 à 18h00.

Pour assurer un climat de confiance, il est important de garder confidentielle l'identité des personnes rencontrées à Villa Flora et ce que vous y entendez. Respecter les règles de la maison aide les pensionnaires à faire de même (fumer uniquement à l'extérieur, ne pas aller dans les chambres ni au petit salon).

3960 MURAZ (SIERRE)



Les personnes venant en visite devront se présenter au bureau d'accueil. Tout ce qui est apporté au pensionnaire devra y être présenté, afin qu'un contrôle soit effectué (ex. : livres, journaux, bonbons, chocolats, produits contenant de l'alcool, etc. ne seront pas remis au pensionnaire).

Durée du séjour

La durée minimale du séjour est de 5 à 8 semaines (programme de réhabilitation « court terme »).

La phase de réinsertion « moyen terme » est adaptée jusqu'à 35 semaines.

Sortie 24 heures

Pour les personnes qui font un traitement de 5 à 8 semaines, une ou deux sorties préparées de 24 heures se font en fin de séjour. Ce moment permet au pensionnaire de vérifier sa réalité à l'extérieur de la maison et permet de mieux préparer la sortie définitive. Pour ceux qui font un traitement de longue durée, les sorties en week-end interviennent de manière progressive, dès le troisième mois.

***Accompagner une personne dans son rétablissement est une expérience enrichissante et soulageante.
La participation des proches dans la part du traitement qui leur est réservée est un atout important pour amener à un changement.***

Vous pouvez contacter l'équipe de Villa Flora en tout temps au 027 / 455.75.51

3960 MURAZ (SIERRE)